

July 2017

Feuillet d'info



Les conseils ci-contre sont fondés sur l'examen de la documentation concernant les meilleures façons d'interagir avec la personne aux prises avec des troubles neurocognitifs, examen qui comprenait des articles d'universitaires provenant de 13 pays, publiés des années 2000 à 2017.

L'information contenue dans le présent feuillet d'info est tirée d'études d'où ont été extraites des stratégies réussies. À cause des sautes d'humeur que présentent les personnes aux prises avec des troubles neurocognitifs, il se peut que les suggestions proposées ici fonctionnent bien un jour donné, tout en échouant le lendemain; il importe donc de continuer à les essayer et à les retenir à bon escient ou non.

Conseils utiles sur la manière d'interagir avec la personne aux prises avec des troubles neurocognitifs

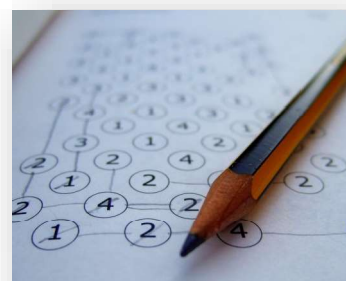
Communiquons

- ◆ Abordez des sujets qui les intéressent
- ◆ Servez-vous d'accessoires durant la conversation, car la personne sera plus à l'aise de parler de quelque chose qu'elle peut voir
- ◆ Si vous lui posez une question, proposez-lui un choix de réponses, comme « oui » ou « non », et évitez les questions ouvertes, car la personne aura du mal à répondre, ce qui causera de la frustration
- ◆ Pour la personne incapable de s'exprimer, observez bien sa gestuelle et ses expressions faciales pour lui faire sentir que vous la comprenez



Passe-temps et intérêts

- ◆ Faites-la participer à une activité ayant trait à ses passe-temps et intérêts passés, par exemple à une activité à laquelle elle s'adonnait avant d'entrer en maison de soins de longue durée
- ◆ Ainsi, la personne qui s'occupait d'une exploitation agricole pourrait aimer s'occuper d'une petite plante, ou des anciens médecins ou avocats pourraient aimer faire des casse-tête

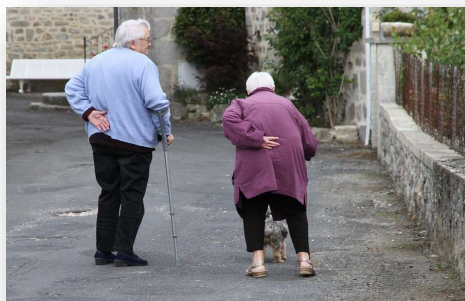


Fêtons

- ◆ Célébrez autant d'événements familiaux que possible
- ◆ Dans de nombreuses études, les personnes aux prises avec des troubles neurocognitifs ont mentionné que la famille est la partie la plus importante de leur vie et qu'elle illumine leurs journées



Activités cérébrales



Prenons l'air

- ♦ Aller dehors et profiter du soleil peut faire diminuer l'agitation et être très agréable pour tous
- ♦ Essayez le jardinage, interagissez avec un animal de compagnie, assoyez-vous à l'extérieur pour respirer le bon air
- ♦ Organisez une sortie à l'église, chez un membre de la famille, au parc ou à un lieu historique à proximité

- ♦ Aident la personne éprouvée par des troubles neurocognitifs à être plus avenante, et réduit le sentiment d'inutilité
- ♦ Peut inclure les casse-têtes, les jeux, les jeux questionnaires, la lecture et des tâches pratiques comme plier des vêtements ou épousseter



Alimentation

- ♦ Apportez-leur des aliments favoris car des goûts et des odeurs familiers peuvent rappeler des souvenirs agréables de repas à la maison, et le temps passé en famille



Souvenirs, souvenirs

- ♦ Rappelez-leur des souvenirs bien particuliers pour lancer un sujet de discussion qui améliorera leur humeur et induira un élan de fierté
- ♦ Créez une boîte à souvenirs qui contiendra des photos, des poèmes et de menus articles que votre proche pourra conserver dans sa chambre et regarder à loisir



Musique

- ♦ Chantez, dansez, jouez de la musique ou écoutez-en ensemble
- ♦ Certaines chansons peuvent rappeler à la personne aux prises avec des troubles neurocognitifs des temps heureux de leur vie et améliorer leur humeur



Un malentendu persistant

Pour bien des proches aidants de personnes aux prises avec des troubles neurocognitifs, le malentendu persiste, à savoir le niveau de conscience de ces dernières. En fait, beaucoup de proches aidants invoquent le motif selon lequel ils ne peuvent amener leur proche à s'engager dans des activités, car ils ignorent les composantes des troubles neurocognitifs comme tels. La recherche démontre que ces personnes, notamment celles qui sont incapables de parler, comprennent effectivement ce qui se passe autour d'elles, et peuvent interagir avec des visiteurs de moults façons.